

Eltern-Kind-Kurse

Miniclubzeit ist geschenkte Beziehungszeit, eine Chance für Kinder, Mütter und Väter vor dem Besuch einer Betreuungseinrichtung!



Eltern-Kind-Gruppen in Bild und Wort – Einblicke und Eindrücke von erfahrenen Mamas und Kindern...



Experimentieren und Lernen

Hoher Spielfaktor

Interessante Bastelangebote

Gemeinsame Zeit mit dem Kind

Finger-, Sing- und Tanzspiele

Gruppenregeln und Rituale kennenlernen



Gute Vorbereitung auf Krippe und Kindergarten

Austausch und Kontakte



Gemeinsame Brotzeiten und Ausflüge

Eltern-Kind-Gruppen für Eltern und Kinder ab ca. 18 Monaten

Die Eltern-Kind-Gruppen finden statt in/im

- **Storchenhaus**, Ludwigstr. 29
- **St. Georgen 1**, ehemaliges Gemeindehaus
- **Bindlach**, Evang. Gemeindehaus

Unsere Eltern-Kind-Gruppen mit einem pädagogischen Konzept sollen Eltern helfen, den Übergang in den Kindergarten vorzubereiten und zu erleichtern.

Ziel der Eltern-Kind-Gruppen ist es, pädagogische Erziehung zu einem festen Bestandteil des Familienlebens zu machen. Dafür werden die Eltern fit gemacht. Durch eine erfahrene Pädagogin erhalten die Teilnehmer viele Anregungen für die Umsetzung eines entwicklungsfördernden Angebots zu Hause. Sie erfahren, wie man die geistige und motorische Entwicklung des Kindes anregen und selber aktiv fördern kann.

Zusätzlich wird mit praktischen Übungen der Grundstein für die Gestaltung der Beziehung und der Beschäftigung mit Ihren Kindern in der Familie gelegt. Ein Elternabend gibt dazu ergänzend weitere theoretische Informationen.

Mütter/Väter nehmen aktiv am Spielgeschehen teil. Die Kinder erleben sich bewusst als Teil einer Gruppe und machen hier erste Erfahrungen mit Regeln und Grenzen. In familiärer Atmosphäre können die Eltern intensiv Zeit mit ihrem Kind verbringen und sie gleichzeitig durch die verschiedenen Angebote altersgerecht fördern. Kinder mit Handicap sind herzlich willkommen!

G001 Eltern-Kind-Gruppe „Miniclub“

(vorwiegend für Aussiedler/innen und ihre Kinder)
für Eltern und Kleinkinder ab ca. 18 Monaten

Referentin	Natalie Fot	Ort	Storchenhaus
Termin	Mi, 10.01. bis 20.03.	Gebühr	50,00 €
Zeit	9.30 – 11.30 Uhr	Treffen	10 x 2 Std.

G002 Eltern-Kind-Gruppe „Miniclub“

(vorwiegend für Aussiedler/innen und ihre Kinder)
für Eltern und Kleinkinder ab ca. 18 Monaten

Referentin	Natalie Fot	Ort	Storchenhaus
Termin	Mi, 10.04. bis 24.07. (nicht 3.7./10.7.)	Gebühr	55,00 €
Zeit	9.30 – 11.30 Uhr	Treffen	11 x 2 Std.

Anmeldung für Kurse nach Ostern ab Mi, 13.03.24 -
in den Schulferien und am 1.5./9.5. keine Kurse

Eltern-Kind-Gruppen

Anmeldung für Kurse nach Ostern ab Mi, 13.03.24!

Eltern-Kind-Gruppe „Kleine Hüpfen“

für Eltern mit Babys von 12 bis ca. 20 Monaten

Gemeinsam spielen, tanzen, singen und uns bewegen - denn Musik und Bewegung sind elementare Bestandteile frühkindlicher Bildung und machen darüber hinaus einfach Spaß. Freies Spielen und die Möglichkeit, sich auszutauschen, Fragen zu stellen, Kontakte zu knüpfen und Tipps für Bewegungsmöglichkeiten zuhause sollen nicht zu kurz kommen.

G003 Eltern-Kind-Gruppe „Kleine Hüpfen“

für Eltern mit Babys von 12 bis ca. 20 Monaten

Referentin	Marina Stamm, Soz.Pädagogin	Ort	St. Georgen 1
Termin	Do, 11.01. – 21.03.	Gebühr	60,00 €
Zeit	8.45 - 10.45 Uhr	Treffen	10 x 2 Std.

G004 Eltern-Kind-Gruppe „Kleine Hüpfen“

für Eltern mit Babys von 12 bis ca. 20 Monaten

Referentin	Marina Stamm, Soz.Pädagogin	Ort	St. Georgen 1
Termin	Do, 11.04. – 04.07.	Gebühr	60,00 €
Zeit	8.45 - 10.45 Uhr	Treffen	10 x 2 Std.

SP005 Fitte Waldwichtel

für Eltern/Großeltern mit Kindern von 3 bis ca. 6 Jahren

Kinder lieben den Wald und zusammen wollen wir das, was wir lieben auch lernen zu schützen. Wir tasten uns in kindgerechten Schritten an die Bewohner des Waldes und wollen zusammen herausfinden, was der Wald für uns „kleine“ und „große“ Menschenkinder bedeutet. Im Frühjahr suchen wir die Frühlingsboten und bauen uns und für unsere Waldwichtel sicher den einen oder anderen Unterschlupf. Auch eine Müllsammelaktion wollen wir gemeinsam planen, um den Wald weiterhin behutsam besuchen zu dürfen.

Bitte mitbringen: wetterfeste Kleidung, Brotzeit, Trinkflasche, Sitzkissen, Schnitzmesser (wer eines hat)!

Referentin	Christina Freise-Wengler, Waldführerin		
Ort	Parkplatz am Studentenwald, Ludwig-Thoma-Straße		
Termin	Fr, 15.03 – 28.06. (nicht 10.05. und 14.06.)		
Zeit	15.00 – 16.30 Uhr		
Gebühr	55,00 Euro	Treffen	10 x 1,5 Std.



Eltern-Kind-Gruppen – Schwerpunkt Ernährung

Eltern-Kind-Gruppe „Mit dem Kochtopf unterwegs“

In unserem Koch-Miniclub reisen wir an jedem Nachmittag in ein anderes Land. Dabei lernen wir nicht nur neue und exotische Zutaten und ihre Zubereitung kennen, sondern auch besondere Essgewohnheiten. Wir basteln, hören Geschichten und landestypische Musik. Mit diesem pädagogischen Konzept sollen die unterschiedlichsten Sinne unserer Wahrnehmung angesprochen werden. Wir freuen uns sehr über die Teilnahme von Müttern/Vätern mit ihren Kindern mit und ohne Migrationshintergrund.

Was man braucht: Schürze für Mama/Papa und Kind, ein Getränk

G005 „Mit dem Kochtopf unterwegs“

Südafrika, für Eltern und Kinder von 3 - 4 Jahren

Referentin	Carolin Kurz-Fugmann (M.A.), Pädagogin, Ethnologin		
Ort	Familienstützpunkt, Ludwig-Thoma-Str. 18		
Termin	Mi, 06.03.	Gebühr	12,00€ (incl.Mat.)
Zeit	15.00 – 17.00 Uhr	Treffen	1 x 2 Std.

G006 „Mit dem Kochtopf unterwegs“

Australien, für Eltern und Kinder von 3 - 4 Jahren

Referentin	Carolin Kurz-Fugmann (M.A.), Pädagogin, Ethnologin		
Ort	Familienstützpunkt, Ludwig-Thoma-Str. 18		
Termin	Mi, 10.04.	Gebühr	12,00€ (incl.Mat.)
Zeit	15.00 – 17.00 Uhr	Treffen	1 x 2 Std.

G007 „Mit dem Kochtopf unterwegs“

Hawaii, für Eltern und Kinder von 3 - 4 Jahren

Referentin	Carolin Kurz-Fugmann (M.A.), Pädagogin, Ethnologin		
Ort	Familienstützpunkt, Ludwig-Thoma-Str. 18		
Termin	Mi, 08.05.	Gebühr	12,00€ (incl.Mat.)
Zeit	15.00 – 17.00 Uhr	Treffen	1 x 2 Std.

G008 Griechische Märchen-Kochstunde

für Eltern/Großeltern mit Kindern zwischen 6 und 9 Jahren

Zusammen werden wir einfache, aber leckere Rezepte aus der griechischen Küche zubereiten und uns die berühmten Fabeln von Aesop und andere griechische Märchen anhören.

Bitte mitbringen: Kochschürzen, wenn vorhanden und ein Getränk; Gebühr für eine/n Erwachsene/n und ein Kind.

Referent	Christos Chaidas
Ort	Löhehaus, Bismarckstr. 3
Termin	Sa, 13.04.
Zeit	10.30 – 13.00 Uhr
Gebühr	20,50 Euro (incl. 12,- Mat.)
Treffen	1 x 2,5 Std.



Kinderschwimmkurse in kleinen Gruppen in Bayreuth



**Stadtbad
Bayreuth**
Kolpingstraße 7
95444 Bayreuth

Kurszeiten:
Donnerstag,
14 – 17 Uhr

Die Zahl der Kinder, die zum Zeitpunkt der Einschulung nicht sicher schwimmen können, hat sich in den vergangenen 5 Jahren verdoppelt. Als Schwimmschule tun wir alles dafür, um diesen erschreckenden Statistiken entgegenzuwirken.

Unsere fortlaufenden Kurse und die kleinen Gruppen von max. 6 Kindern ermöglichen es uns, individuell auf die Bedürfnisse jedes Kindes einzugehen. So können Kinder Ängste leichter überwinden und das Schwimmen sicher (!) und ohne Zeit- und Leistungsdruck lernen.

Anmeldung unter 0800 217 0000 (kostenfrei) oder per Mail an kontakt@delfish.de. Infos zu den Kursen: www.delfish.de

„Für unsere Kinder, Jugendlichen & Familien -
wollen wir unsere bunten Ideen
zum Leuchten & Wachsen bringen.“

Wir freuen uns über dein Interesse:

Montessori - Kunst & Natur e.V.

info@montessori-kunst-natur.de

www.montessori-kunst-natur.de

Montessori -
Kunst & Natur e.V.

Aktuelles findest du auf

Facebook & Instagram/[montessori_kunst_natur_ev](https://www.instagram.com/montessori_kunst_natur_ev)

Gesunde Küche für die ganze Familie

Kochkurse für einen entspannten Familientisch mit Stefanie Hacker, Ernährungscoach Lehrküche, 1. OG, Löhehaus, Bismarckstr. 3

Dieser Kurs konzentriert sich auf die praktische Umsetzung, denn wir wissen: 'Mama, ich hab Hunger!' und 'Mama, ich mag das nicht!' sind Situationen, die jeder kennt. Erfahrt, wie ihr in solchen Momenten entspannt bleiben könnt und entdeckt tolle Rezepte, die nicht nur mühelos und zügig zubereitet werden können, sondern sich auch ideal ergänzen." Alle im Kurs zubereiteten Rezepte erhaltet ihr per E-Mail, damit ihr sie jederzeit griffbereit habt."

Bitte mitbringen: Schürze, Behälter für Reste.

G009 „Familientisch – leicht gemacht“

Kochkurs für einen entspannten Familientisch

Termin	Mi, 07.02.	Gebühr	18,00 € (incl. 8,- Mat.)
Zeit	19.00 – 21.00 Uhr	Treffen	1 x 2 Std.

G010 „Familientisch – leicht gemacht“

Kochkurs für einen entspannten Familientisch

Termin	Mi, 08.05.	Gebühr	18,00 € (incl. 8,- Mat.)
Zeit	19.00 – 21.00 Uhr	Treffen	1 x 2 Std.

G011 „Familientisch – leicht gemacht“

Kochkurs für einen entspannten Familientisch

Termin	Mi, 03.07.	Gebühr	18,00 € (incl. 8,- Mat.)
Zeit	19.00 – 21.00 Uhr	Treffen	1 x 2 Std.

Kochkurse zur gesunden Brotbox mit Stefanie Hacker, Ernährungscoach Lehrküche, 1. OG, Löhehaus, Bismarckstr. 3

Ob im Kindergarten, in der Schule oder am Arbeitsplatz – mit einer gut gefüllten und leckeren Brotbox wird die Pause zum Höhepunkt des Tages. Aber wie gestaltet man eine wirklich gesunde Brotbox? Und was kann getan werden, wenn die Brotbox regelmäßig unangetastet zurückkommt? In diesem Kurs dreht sich alles um praktische Lösungen! Freut euch auf einen spannenden Nachmittag/Abend, bei dem ihr nicht nur „Theorie“ hört, sondern aktiv gefüllte Brotboxen mit nach Hause nehmt.

Bitte mitbringen: Schürze, Behälter für Reste.

G012 „Die gesunde Brotbox – Gesunde Pause, starke Kids“

Praxisorientierter Brotbox-Kurs – gesunde Pausen genießen

Termin	Mi, 20.03.	Gebühr	18,00 € (incl. 8,- Mat.)
Zeit	16.00 – 18.00 Uhr	Treffen	1 x 2 Std.

G013 „Die gesunde Brotbox – Gesunde Pause, starke Kids“

Praxisorientierter Brotbox-Kurs – gesunde Pausen genießen

Termin	Fr, 05.07.	Gebühr	18,00 € (incl. 8,- Mat.)
Zeit	19.00 – 21.00 Uhr	Treffen	1 x 2 Std.



**Anmeldung:
Scanne mich!**

Netzwerk
Junge Eltern/Familien
Ernährung und Bewegung

Programm für Familien mit Kindern von 0-3 Jahren im Bereich Ernährung & Bewegung – kostenlos!

Unsere Angebote helfen Mamas und Papas, Großeltern und Tageseltern dabei, gesundes Essen und körperliche Aktivitäten ganz leicht in den **Alltag** mit Kindern einzubauen.

Wir bieten sowohl **Theorie-** als auch **Praxis-****kurse** an. Dort erfahren Sie Wissenswertes und können selbst in der Praxis tätig sein und ausprobieren.

Die Referenten geben **Antworten, Tipps** und **Anregungen**, die Sie im Familienalltag umsetzen können.

Online-Anmeldung auf der Homepage des Amtes unter:

www.aelf-bm.bayern.de/ernaehrung/familie/
oder scannen Sie den QR-Code oben ein.



© LfL Wolfgang Seemann Bewegung



PantherMedia / md3000



**Anmeldung:
Scanne mich!**

Netzwerk
Junge Eltern/Familien
Ernährung und Bewegung

Angebote Ernährung:

Ilona Birner (Diätassistentin, Ernährungsberaterin):

- **Kleinkindernährung kompakt**
Löhehaus 25.01.2024, 18.30-21.30 Uhr

Kristina Heinzel-Neumann (Oecotrophologin):

- **Gesund ernährt in und durch die Schwangerschaft**
online 01.02.24, 19.00 Uhr
- **Von der Milch zum Brei**
online 14.03.24, 19.00 Uhr
- **Nachhaltig ernährt von Anfang an: Von klein auf essen für die Zukunft**
online 16.05.24, 19.00 Uhr
- **Kinderlebensmittel unter der Lupe**
online 06.06.24, 19.00 Uhr

Ulrike Möller (Diätassistentin):

- **Naschen erlaubt: Sinnvoller Umgang mit Süßem**
AELF Bayreuth, Termine folgen

Angebote Bewegung:

Bianca Kolb (Übungsleiterin C-Breitensport, Kinder & Jugendliche):

- **Kinderturnen**
Speichersdorf, Termine folgen
- **Bewegungsabenteuer und Spiel & Spaß im Haus**
Mama Mia Bayreuth, Termine folgen

Experimentieren für Klein und Groß

Eltern-Kind-Gruppe „Experimentier-Zwerge“

Eltern bekommen hier die Möglichkeit, zusammen mit ihren Kindern die verschiedensten Experimente auszuprobieren. Neben einer Freispielzeit, bei der Zeit bleibt sich kennenzulernen und auszutauschen, gibt es unterschiedliche Materialien zu entdecken und auf spielerische Art und Weise Begriffe wie „leicht/schwer“, „hart/weich“ oder „rau/glatt“ zu begreifen. Auch kleine Kinder wollen ausprobieren und über das „Begreifen“ die Welt entdecken. Sie beobachten und ahmen nach und die Eltern lernen auch für zu Hause, den Forschergeist ihrer Kinder zu fördern. Der Kurs ist speziell auf das angegebene Alter abgestimmt und es sollten keine größeren Geschwisterkinder mitgebracht werden.

Bitte mitbringen: Stoppersocken und eine kleine Brotzeit

G014 Eltern-Kind-Gruppe „Experimentier-Zwerge“

Ausprobieren für Eltern mit Kleinkindern von 1,5 bis 2,5 Jahren

Referentin	Susanne Hacker	Ort	Storchenhaus, 1. OG
Termin	Di, 09.01. – 19.03. (nicht 13.2.)	Gebühr	55,00 €
Zeit	9.45 – 11.15 Uhr	Treffen	10 x 1,5 Std.

G015 Eltern-Kind-Gruppe „Experimentier-Zwerge“

Ausprobieren für Eltern mit Kleinkindern von 1,5 bis 2,5 Jahren

Referentin	Susanne Hacker	Ort	Storchenhaus, 1. OG
Termin	Do, 11.01. – 21.03. (nicht 15.2.)	Gebühr	55,00 €
Zeit	9.45 – 11.15 Uhr	Treffen	10 x 1,5 Std.

G016 Eltern-Kind-Gruppe „Experimentier-Zwerge“

Ausprobieren für Eltern mit Kleinkindern von 1,5 bis 2,5 Jahren

Referentin	Susanne Hacker	Ort	Storchenhaus, 1. OG
Termin	Di, 09.04. – 16.07. (nicht 4.6.)	Gebühr	66,00 €
Zeit	9.45 – 11.15 Uhr	Treffen	12 x 1,5 Std.

G017 Eltern-Kind-Gruppe „Experimentier-Zwerge“

Ausprobieren für Eltern mit Kleinkindern von 1,5 bis 2,5 Jahren

Referentin	Susanne Hacker	Ort	Storchenhaus, 1. OG
Termin	Do, 11.04. – 18.07. (nicht 9.5.)	Gebühr	66,00 €
Zeit	9.45 – 11.15 Uhr	Treffen	12 x 1,5 Std.



Experimentieren für Klein und Groß

Eltern-Kind-Gruppe „Experimentier-Kids“

Ausprobieren für Eltern mit Kindern ab 3 Jahren

Was schwimmt im Wasser? Warum brauchen wir Licht? Was ist Schwerkraft? Diese und andere Fragen werden wir spielerisch und anschaulich erkunden, in dem wir auch einige pädagogisch wertvolle Experimente machen, die auch die haptische Sensitivität und Feinmotorik stärken. Im Vordergrund steht, dass die Kinder vieles selbst ausprobieren und so die Freude am Lernen geweckt und gefördert wird. Die Kurse sind für ein Elternteil mit einem Kind gedacht.

Bitte mitbringen: Stoppersocken und eine kleine Brotzeit

G018 Eltern-Kind-Gruppe „Experimentier-Kids“

Ausprobieren für Eltern mit Kindern ab 3 Jahren

Referentin	Susanne Hacker	Ort	Storchenhaus, 1. OG
Termin	Mo, 15.01. – 26.02. (nicht 29.1.)	Gebühr	22,50 €
Zeit	15.15 – 16.15 Uhr	Treffen	5 x 1 Std.

G019 Eltern-Kind-Gruppe „Experimentier-Kids“

Ausprobieren für Eltern mit Kindern ab 4 Jahren

Referentin	Susanne Hacker	Ort	Storchenhaus, 1. OG
Termin	Mo, 15.01. – 26.02. (nicht 29.1.)	Gebühr	22,50 €
Zeit	16.30 – 17.30 Uhr	Treffen	5 x 1 Std.

G020 Eltern-Kind-Gruppe „Experimentier-Kids“

Ausprobieren für Eltern mit Kindern ab 3 Jahren

Referentin	Susanne Hacker	Ort	Storchenhaus, 1. OG
Termin	Mo, 08.04. – 06.05.	Gebühr	22,50 €
Zeit	15.15 – 16.15 Uhr	Treffen	5 x 1 Std.

G021 Eltern-Kind-Gruppe „Experimentier-Kids“

Ausprobieren für Eltern mit Kindern ab 4 Jahren

Referentin	Susanne Hacker	Ort	Storchenhaus, 1. OG
Termin	Mo, 08.04. – 06.05.	Gebühr	22,50 €
Zeit	16.30 – 17.30 Uhr	Treffen	5 x 1 Std.

G022 Eltern-Kind-Gruppe „Experimentier-Kids“

Ausprobieren für Eltern mit Kindern ab 3 Jahren

Referentin	Susanne Hacker	Ort	Storchenhaus, 1. OG
Termin	Mo, 10.06. – 08.07.	Gebühr	22,50 €
Zeit	15.15 – 16.15 Uhr	Treffen	5 x 1 Std.

G023 Eltern-Kind-Gruppe „Experimentier-Kids“

Ausprobieren für Eltern mit Kindern ab 4 Jahren

Referentin	Susanne Hacker	Ort	Storchenhaus, 1. OG
Termin	Mo, 10.06. – 08.07.	Gebühr	22,50 €
Zeit	16.30 – 17.30 Uhr	Treffen	5 x 1 Std.

Anmeldung für Kurse nach Ostern ab Mi, 13.03.24 -
in den Schulferien und am 1.5./9.5. keine Kurse

Musikzwerge 1 von 18 Monaten bis 2 Jahre

Storchenhaus, Ludwigstr. 29

■ Dem Angebot Musikzwerge liegt ein musikpädagogisches Eltern-Kind-Konzept zugrunde, das in mehrere Angebote entsprechend dem Entwicklungsstand der Kinder gegliedert ist. Durch Singen, Musizieren, und Bewegen wird die natürliche, musikalische Veranlagung der Kinder geweckt und entwickelt. Einfache Instrumente wie Klanghölzer, Glöckchen, Rasseln und Trommeln führen in die Welt der Klänge ein. Ziel des Musikgartenkonzeptes ist es, das Musizieren zu einem festen Bestandteil des Familienlebens zu machen. Dafür werden im Musikgarten Eltern fit gemacht.

Durch unsere Kursleitungen erhalten sie viele Anregungen und Tipps für die Umsetzung eines entwicklungsfördernden Musikangebots zu Hause. Sie erfahren, wie Sie die musikalische Entwicklung des Kindes anregen und selber aktiv fördern können. Damit wird der Grundstein für ein Leben in der Familie mit Musik gelegt.

■ Bitte Antirutschsocken mitbringen.

■ Kinder mit Handicap sind herzlich willkommen.

G024 Eltern-Kind-Gruppe „Musikzwerge 1“

für Kinder 18 bis 24 Monate und Mütter/Väter

Referentin	Anastasija Meutzner	Ort	Storchenhaus, EG
Termin	Do, 11.01. – 14.03.	Gebühr	49,50 €
Zeit	10.15 – 11.00 Uhr	Treffen	9 x ¾ Std.

Anmeldung für Kurse nach Ostern ab Mi, 13.03.24

G025 Eltern-Kind-Gruppe „Musikzwerge 1“

für Kinder 18 bis 24 Monate und Mütter/Väter

Referentin	Anastasija Meutzner	Ort	Storchenhaus, EG
Termin	Do, 11.04. – 04.07.	Gebühr	55,00 €
Zeit	10.15 – 11.00 Uhr	Treffen	10 x ¾ Std.

G026 Eltern-Kind-Gruppe „Musikzwerge 1“

für Kinder 18 bis ca. 24 Monate und Mütter/Väter

Referentin	Manu Fell	Ort	Storchenhaus, 1. OG
Termin	Di, 09.04. – 25.06.	Gebühr	55,00 €
Zeit	8.30 – 9.15 Uhr	Treffen	10 x ¾ Std.

G027 Eltern-Kind-Gruppe „Musikzwerge 1“

für Kinder 18 bis ca. 24 Monate und Mütter/Väter

Referentin	Manu Fell	Ort	Storchenhaus, 1. OG
Termin	Di, 09.04. – 25.06.	Gebühr	55,00 €
Zeit	9.15 – 10.00 Uhr	Treffen	10 x ¾ Std.



Musikzwerge in der FBS

Eltern-Kind-Turn- und Bewegungsgruppen

Gezielte Bewegungsförderung mit Informationen für Kinder von 2 Jahren bis 6 Jahren

Kinder haben Spaß an Bewegung. Sie wollen sich ausprobieren und über Bewegung die Welt entdecken. Sie beobachten und ahmen nach.

Das pädagogische Konzept der Turn-, Bewegungs- und Entspannungsangebote ist ein spielerisches Lernangebot gemeinsam für Eltern und Kinder. Die Eltern werden fachkundig angeleitet und mit entwicklungsfördernden Bewegungsspielen und Entspannungsangeboten vertraut gemacht. **Dabei liegt die Verantwortung für die Kinder bei den Eltern, die ihre Kinder auch durch Hilfestellungen in den einzelnen Übungseinheiten unterstützen müssen.**

Es gibt keinen größeren Anreiz für Kinder sich gesundheitsorientiert zu bewegen, als wenn dies die Eltern mit ihnen in vertrauter familiärer Atmosphäre tun.

In einzelnen Kursen werden die Kursleitungen durch zusätzliche Hilfskräfte unterstützt.

Bitte mitbringen: Turnsocken oder Gymnastikschuhe, bequeme Kleidung, auch für Mamas und Papas!

Während der Schulferien, am 1. und 9. Mai finden keine Kurse statt.

- Alte Stadtbadturnhallen, Kolpingstr. 7
- Johannes-Kepler-Realschule 2, Adolf-Wächter-Str. 8
- Albert-Schweitzer-Schule, Äußere Badstr. 30

Eltern-Kind-Turnen von 2 – 4 Jahren

G028 Mütter/Väter turnen mit ihren Kindern

Gezielte Bewegungsförderung für Kinder von 2 – 4 Jahren

Referent	Alexej Weigel	Ort	Stadtbadturnhalle West
Termin	Mo, 15.01. – 13.05.	Gebühr	75,00 €
Zeit	16.00 – 17.00 Uhr	Treffen	15 x 1 Std.

Väter turnen mit ihren Kindern von 4 – 6 Jahren

G029 Väter turnen mit ihren Kindern

Gezielte Bewegungsförderung für Papas mit Kindern von 4 – 6 Jahren

Referent	Alexej Weigel	Ort	Stadtbadturnhalle West
Termin	Mo, 15.01. – 13.05.	Gebühr	75,00 €
Zeit	17.00 – 18.00 Uhr	Treffen	15 x 1 Std.

Eltern-Kind-Turnen ab 2 Jahren und älter

G030 Mütter/Väter turnen mit ihren KindernGezielte Bewegungsförderung mit Infos - **Kinder ab 2 Jahren**

Referentin	Ellen Kratzer	Ort	Joh.-Kepler-Realschule
Termin	Do, 11.01. – 21.03. (nicht 15.02./22.02.)	Gebühr	45,00 €
Zeit	16.00 – 17.00 Uhr	Treffen	9 x 1 Std.

G031 Mütter/Väter turnen mit ihren KindernGezielte Bewegungsförderung mit Infos - **Kinder ab 2 Jahren**

Referentin	Ellen Kratzer	Ort	Joh.-Kepler-Realschule
Termin	Fr, 12.01. – 22.03. (nicht 16.02./23.02.)	Gebühr	45,00 €
Zeit	16.00 – 17.00 Uhr	Treffen	9 x 1 Std.

G032 Mütter/Väter turnen mit ihren KindernGezielte Bewegungsförderung mit Infos - **Kinder von 3 - 4 Jahren**

Referentin	Ellen Kratzer	Ort	Joh.-Kepler-Realschule
Termin	Do, 11.01. – 21.03. (nicht 15.02./22.02.)	Gebühr	45,00 €
Zeit	17.00 – 18.00 Uhr	Treffen	9 x 1 Std.

G033 Mütter/Väter turnen mit ihren KindernGezielte Bewegungsförderung mit Infos - **Kinder von 3 - 4 Jahren**

Referentin	Ellen Kratzer	Ort	Joh.-Kepler-Realschule
Termin	Fr, 12.01. – 22.03. (nicht 16.02./23.02.)	Gebühr	45,00 €
Zeit	17.00 – 18.00 Uhr	Treffen	9 x 1 Std.

Eltern-Kind-Turnen nach Ostern, ab 2 Jahren

Anmeldung für Kurse nach Ostern ab Mi, 13.03.24!

Eltern-Kind-Turnen ab 2 Jahren und älter

G034 Mütter/Väter turnen mit ihren Kindern

Gezielte Bewegungsförderung mit Infos - Kinder ab 2 Jahren

Referentin	Ellen Kratzer	Ort	Joh.-Kepler-Realschule
Termin	Do, 11.04. – 13.06.	Gebühr	35,00 €
Zeit	16.00 – 17.00 Uhr	Treffen	7 x 1 Std.

G035 Mütter/Väter turnen mit ihren Kindern

Gezielte Bewegungsförderung mit Infos - Kinder ab 2 Jahren

Referentin	Ellen Kratzer	Ort	Joh.-Kepler-Realschule
Termin	Fr, 12.04. – 14.06. (nicht 10.05.)	Gebühr	35,00 €
Zeit	16.00 – 17.00 Uhr	Treffen	7 x 1 Std.

Mütter/Väter turnen mit ihren Kindern ab 3 Jahren

G036 Mütter/Väter turnen mit ihren Kindern

Gezielte Bewegungsförderung mit Infos - Kinder von 3 - 4 Jahren

Referentin	Ellen Kratzer	Ort	Joh.-Kepler-Realschule
Termin	Do, 11.04. – 13.06.	Gebühr	35,00 €
Zeit	17.00 – 18.00 Uhr	Treffen	7 x 1 Std.

G037 Mütter/Väter turnen mit ihren Kindern

Gezielte Bewegungsförderung mit Infos - Kinder von 3 - 4 Jahren

Referentin	Ellen Kratzer	Ort	Joh.-Kepler-Realschule
Termin	Fr, 12.04. – 14.06. (nicht 10.05.)	Gebühr	35,00 €
Zeit	17.00 – 18.00 Uhr	Treffen	7 x 1 Std.

Geschwisterturnen für Familien mit Kindern zwischen 4 und 7 Jahren

Geschwisterturnen mit Müttern/Vätern

Bewegung mit Infos für Geschwisterkinder zwischen 4 und 7 Jahren

Die Eltern werden fachkundig angeleitet und mit entwicklungs-fördernden Bewegungsspielen und Entspannungsangeboten für die ganze Familie vertraut gemacht. Kinder haben Spaß an Bewegung. Sie wollen sich ausprobieren und über Bewegung die Welt entdecken. Sie beobachten und ahmen nach. Genau das wird bei der Eltern-Kind-Turngruppe genützt. Diese Gruppe bietet besonders für Familien mit Geschwistern unterschiedlichen Alters die Möglichkeit teilzunehmen.

G038 Geschwisterturnen mit Müttern/Vätern

Bewegung mit Infos für Geschwisterkinder zwischen 4 und 7 Jahren

Referent/in	Carina Biersack	Ort	Albert-Schweitzer-Schule
Termin	Mi, 10.01. – 06.03.	Gebühr	50,00 € pro Kind
Zeit	16.00 – 17.15 Uhr	Treffen	8 x 1,25 Std.

G039 Geschwisterturnen mit Müttern/Vätern

Bewegung mit Infos für Geschwisterkinder zwischen 4 und 7 Jahren

Referent/in	Carina Biersack	Ort	Albert-Schweitzer-Schule
Termin	Mi, 10.04. – 03.07.	Gebühr	62,50 € pro Kind
Zeit	16.00 – 17.15 Uhr	Treffen	10 x 1,25 Std.

„Betthupferkirche“ in der Lutherkirche



Einmal im Monat, Sonntag, 17 Uhr
Lutherkirche, Bodenseering 95
www.lutherkirche-bayreuth.de

Herzliche Einladung an alle Neugierigen, besonders an Kinder zwischen eins und sieben Jahren und deren Familien.



Flotte Lieder, zwei Sockenpuppen, eine Mitmachaktion und anschließend ein gemeinsamer Imbiss zum Kennenlernen und Spielen. Tel. 0921-39994

Taekwon-Do für Eltern und Kinder in der Taekwon-Do-Schule, Erlanger Str. 24

Eltern-Kind-Gruppe „Taekwon-Do“

für Eltern mit Kindern zwischen 3 und 6 Jahren

Ein gemeinsames sportliches Erlebnis für Kinder zusammen mit Mama oder Papa. Spielerisch anhand einer Bilder Geschichte werden erste Techniken aus dem Taekwon-Do erlernt. Ganz nebenbei werden durch das gemeinsame Üben die Konzentration, die motorische Koordination und das Selbstbewusstsein der Kinder sowie der Familienzusammenhalt gestärkt. Kommt vorbei und erleb die Kampfkunst Taekwon-Do als Familiensport!

Bitte mitbringen: Sportkleidung, auch für die Eltern und Socken, die nicht rutschen.

G040 Eltern-Kind-Gruppe „Taekwon-Do“

für Eltern mit Kindern zwischen 3 und 6 Jahren

Referentin	Eva Schwingenschlögl, Trainerin (3. Meistergrad)	Gebühr	50,00 €/Familie
Termin	Fr, 12.01. – 22.03. (nicht 16.2.)	Treffen	10 x 0,75 Std.
Zeit	16.15 – 17.00 Uhr		

G041 Eltern-Kind-Gruppe „Taekwon-Do“

für Eltern mit Kindern zwischen 3 und 6 Jahren

Referentin	Eva Schwingenschlögl, Trainerin (3. Meistergrad)	Gebühr	50,00 €/Familie
Termin	Fr, 12.04. – 28.06. (nicht 24.5./31.5.)	Treffen	10 x 0,75 Std.
Zeit	16.15 – 17.00 Uhr		

Taekwon-Do Eltern-Kind-Training

Für Eltern mit Kindern ab 3 Jahren



SCHWINGENSCHLÖGL
Kang Taekwon-Do Family



Taekwon-Do für Eltern und Kinder, 3 – 11 Jahre mit Eva Schwingenschlögl, Trainerin

Eltern-Kind-Gruppe „Taekwon-Do“

für Eltern mit Kindern **zwischen 3 und 6 Jahren** - Schnupperkurs

Ein gemeinsames sportliches Erlebnis für Kleinkinder zusammen mit Mama oder Papa. Spielerisch anhand einer Bilder-geschichte werden erste Techniken aus dem Taekwon-Do erlernt. Ganz nebenbei werden durch das gemeinsame Üben die Konzentration, die motorische Koordination und das Selbstbewusstsein der Kinder sowie der Familienzusammenhalt gestärkt. Kurzkurs zum Kennenlernen.

Bitte mitbringen: Sportkleidung, auch für die Eltern und Socken, die nicht rutschen.

G042 Eltern-Kind-Gruppe „Taekwon-Do“

für Eltern mit Kindern zwischen 3 und 6 Jahren

Ort	Taekwon-Do-Schule, Erlanger Str. 24		
Termin	Sa, 13.01. – 10.02.	Gebühr	25,00 €/Familie
Zeit	9.00 – 9.45 Uhr	Treffen	5 x 0,75 Std.

G043 Eltern-Kind-Gruppe „Taekwon-Do“

für Eltern mit Kindern zwischen 3 und 6 Jahren

Ort	Taekwon-Do-Schule, Erlanger Str. 24		
Termin	Sa, 01.06. – 29.06.	Gebühr	25,00 €/Familie
Zeit	9.00 – 9.45 Uhr	Treffen	5 x 0,75 Std.

Eltern-Kind-Gruppe „Taekwon-Do“, 8 – 11 Jahre

für Eltern mit Kindern **zwischen 8 und 11 Jahren** - Schnupperkurs

Ein gemeinsames sportliches Erlebnis für Schulkinder zusammen mit Mama und/oder Papa. Lernt die ersten Grundlagen des Taekwon-Do kennen. Ganz nebenbei werden durch das gemeinsame Üben die Konzentration, die motorische Koordination und das Selbstbewusstsein der Kinder sowie der Familienzusammenhalt gestärkt. Taekwon Do als Familiensport!

Bitte mitbringen: Sportkleidung, auch für die Eltern; Turnschuhe oder Socken werden nicht benötigt, da barfuß trainiert wird.

G044 Eltern-Kind-Gruppe „Taekwon-Do“

für Eltern mit Kindern zwischen 8 und 11 Jahren

Ort	Taekwon-Do-Schule, Erlanger Str. 24		
Termin	Fr, 12.01. – 09.02.	Gebühr	31,25 €/Familie
Zeit	17.45 – 18.45 Uhr	Treffen	5 x 1 Std.

G045 Eltern-Kind-Gruppe „Taekwon-Do“

für Eltern mit Kindern zwischen 8 und 11 Jahren

Ort	Taekwon-Do-Schule, Erlanger Str. 24		
Termin	Fr, 12.04. – 10.05.	Gebühr	31,25 €/Familie
Zeit	17.45 – 18.45 Uhr	Treffen	5 x 1 Std.

**Bewegungsförderung im Wasser
für Eltern und Kleinkinder ab 2 Jahren**
(genaue Beschreibung siehe Seite 140)



G046 Bewegungsförderung im Wasser Kleinkinder I

für Eltern und Kleinkinder ab 2,5 Jahren, **inclusive** Badegebühr

Referentin	Karin Diehl	Ort	Stadtbad, Kleinschwimmhalle
Termin	Di, 09.01. – 19.03.	Gebühr	110,00 €
Zeit	16.00 -17.00 Uhr	Treffen	10 x 1 Std.

G047 Bewegungsförderung im Wasser Kleinkinder I

für Eltern und Kleinkinder ab 2 Jahren, **inclusive** Badegebühr

Referentin	Fiona Weimann	Ort	Stadtbad, Kleinschwimmhalle
Termin	Mi, 10.01. – 20.03.	Gebühr	110,00 €
Zeit	16.00 -17.00 Uhr	Treffen	10 x 1 Std.

**Bewegungsförderung im Wasser
für Kleinkinder ab 3 Jahren**

G048 Bewegungsförderung im Wasser Kleinkinder II

für Eltern und Kleinkinder von 3 bis 4 Jahren, **inclusive** Badegebühr

Referentin	Karin Diehl	Ort	Stadtbad, Kleinschwimmhalle
Termin	Di, 09.01. – 19.03.	Gebühr	110,00 €
Zeit	17.00 -18.00 Uhr	Treffen	10 x 1 Std.

G049 Bewegungsförderung im Wasser Kleinkinder II

für Eltern und Kleinkinder von 3 bis 4 Jahren, **inclusive** Badegebühr

Referentin	Fiona Weimann	Ort	Stadtbad, Kleinschwimmhalle
Termin	Mi, 10.01. – 20.03.	Gebühr	110,00 €
Zeit	17.00 -18.00 Uhr	Treffen	10 x 1 Std.

**Bewegungsförderung im Wasser ab 4 Jahren
für Mütter/Väter mit Kindern**

G050 Bewegungsförderung im Wasser ab 4 Jahren

für Eltern und Kinder von 4 – ca. 5 Jahren, **inclusive** Badegebühr

Referent/in	Karin Diehl	Ort	Stadtbad, Kleinschwimmhalle
Termin	Fr, 12.01. – 22.03.	Gebühr	110,00 €
Zeit	17.00 -18.00 Uhr	Treffen	10 x 1 Std.

Bewegungsförderung im Wasser für Eltern und Kleinkinder ab 2 Jahren

Bewegungsförderung im Wasser nach Ostern
Anmeldung für Kurse nach Ostern ab Mittwoch, 13.03.24

Bewegungsförderung im Wasser für Kleinkinder ab 2 Jahren

G051 Bewegungsförderung im Wasser Kleinkinder I

für Eltern und Kleinkinder ab 2,5 Jahren, **inclusive** Badegebühr

Referentin	Karin Diehl	Ort	Stadtbad, Kleinschwimmhalle
Termin	Di, 09.04. – 02.07. (nicht 14.5.)	Gebühr	110,00 €
Zeit	16.00 -17.00 Uhr	Treffen	10 x 1 Std.

G052 Bewegungsförderung im Wasser Kleinkinder I

für Eltern und Kleinkinder ab 2 Jahren, **inclusive** Badegebühr

Referentin	Fiona Weimann	Ort	Stadtbad, Kleinschwimmhalle
Termin	Mi, 17.04. – 17.07. (nicht 15.05.)	Gebühr	110,00 €
Zeit	16.00 -17.00 Uhr	Treffen	10 x 1 Std.

Bewegungsförderung im Wasser für Kleinkinder ab 3 Jahren

G053 Bewegungsförderung im Wasser Kleinkinder II

für Eltern und Kleinkinder von 3 bis 4 Jahren, **inclusive** Badegebühr

Referentin	Karin Diehl	Ort	Stadtbad, Kleinschwimmhalle
Termin	Di, 09.04. – 02.07. (nicht 14.5.)	Gebühr	110,00 €
Zeit	17.00 -18.00 Uhr	Treffen	10 x 1 Std.

G054 Bewegungsförderung im Wasser Kleinkinder II

für Eltern und Kleinkinder von 3 bis 4 Jahren, **inclusive** Badegebühr

Referentin	Fiona Weimann	Ort	Stadtbad, Kleinschwimmhalle
Termin	Mi, 17.04. – 17.07. (nicht 15.05.)	Gebühr	110,00 €
Zeit	17.00 -18.00 Uhr	Treffen	10 x 1 Std.

Bewegungsförderung im Wasser ab 4 Jahren für Mütter/Väter mit Kindern

G055 Bewegungsförderung im Wasser ab 4 Jahren

für Eltern und Kinder von 4 – ca. 5 Jahren, **inclusive** Badegebühr

Referentin	Karin Diehl	Ort	Stadtbad, Kleinschwimmhalle
Termin	Fr, 12.04. – 05.07. (nicht 17.5.)	Gebühr	110,00 €
Zeit	17.00 -18.00 Uhr	Treffen	10 x 1 Std.



Mudo Family

Eltern mit Kleinkindern



Jugend

Schulkinder und Jugendliche



Erwachsene

Alle Altersklassen

Taekwon-Do für die ganze Familie und jedes Alter!

Kontakt:
0151-566 826 47
taekwondobayreuth@gmail.com



Erlanger Straße 24
95444 Bayreuth

SCHWINGENSCHLÖGL